



Presidio Ospedaliero di Garbagnate M.se
S.C. Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

Struttura con Sistema di Gestione UNI EN ISO 9001: 2015

Indirizzo: Viale Forlanini n. 95, 20024 Garbagnate M.se (Mi)

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO E PIENO DI n. 40 POSTI DI INFERMIERE, RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

CRITERI DI VALUTAZIONE DEI TITOLI

TITOLI DI CARRIERA

PUNTI 15

da attribuire nel seguente modo:

servizi prestati presso le unità sanitarie locali, le aziende ospedaliere, gli Enti di cui agli artt. 21 e 22 del D.P.R. n. 220/2001 e presso altre Pubbliche Amministrazioni:

- nel profilo professionale a concorso o in qualifiche corrispondenti, punti 1,200 per anno – valutata categoria D dall'1.09.2001;
- nel corrispondente profilo della categoria inferiore o in qualifiche corrispondenti, punti 0,600 per anno.

La valutazione dei servizi e titoli equipollenti ed equiparabili verrà effettuata ai sensi degli artt. 20, 21, e 22 del D.P.R. 27 Marzo 2001 n. 220.

In conformità ai principi stabiliti dall'art. 11 del D.P.R. 27.3.2001 n. 220, la Commissione determina i seguenti criteri generali per la valutazione dei titoli di carriera:

- i certificati, per essere oggetto di valutazione, devono essere rilasciati dal legale rappresentante dell'Ente o dall'Autorità a ciò competente;
- i servizi saranno valutati fino alla data di rilascio del relativo certificato;
- le frazioni di anno saranno valutate in ragione mensile, considerando, come mese intero, periodi continuativi di giorni trenta o frazioni superiori a quindici giorni;
- i periodi di servizio omogeneo sono cumulabili;
- i periodi di servizio prestati a tempo parziale sono valutati proporzionalmente all'orario di lavoro previsto dal Contratto collettivo nazionale di lavoro;
- per i periodi di servizio non specificatamente determinati, le annate saranno calcolate dal 31 dicembre del primo anno al primo gennaio dell'ultimo anno, mentre le mensilità saranno calcolate dall'ultimo giorno del primo mese al primo giorno dell'ultimo mese;
- non saranno valutati attestati laudativi;
- non saranno valutati titoli presentati successivamente al termine utile per la presentazione delle domande.

TITOLI ACCADEMICI E DI STUDIO

PUNTI 4

I titoli accademici e di studio sono valutati tenuto conto dell'attinenza dei titoli posseduti con il profilo professionale da conferire.

PUBBLICAZIONI E TITOLI SCIENTIFICI

PUNTI 4

Per la valutazione delle pubblicazioni e dei titoli scientifici saranno applicati i criteri previsti dall'art. 11 del D.P.R. 27 Marzo 2001, n. 220.

In particolare, la valutazione delle pubblicazioni deve essere adeguatamente motivata, in relazione alla originalità della produzione scientifica, all'importanza della rivista, alla continuità ed ai contenuti dei singoli lavori, al grado di attinenza dei lavori stessi con la posizione funzionale da conferire, all'eventuale collaborazione di più autori.

Inoltre la Commissione deve tenere conto, ai fini di una corretta valutazione:

- della data di pubblicazione dei lavori in relazione all'eventuale conseguimento di titoli accademici già valutati in altra categoria di punteggi;
- del fatto che le pubblicazioni contengano mere esposizioni di dati e casistiche, non adeguatamente avvalorate ed interpretate, ovvero abbiano contenuto solamente compilativo e divulgativo, ovvero ancora costituiscano monografie di alta originalità.

Saranno valutate esclusivamente le pubblicazioni edite a stampa e prodotte in originale o copia autenticata, ai sensi di legge.

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

PUNTI 7

Per la valutazione del curriculum formativo e professionale viene richiamato l'art. 11 del citato D.P.R. n. 220, e pertanto saranno valutate le attività professionali e di studio formalmente documentate, non riferibili a titoli già valutati nelle precedenti categorie, idonee ad evidenziare, ulteriormente, il livello di qualificazione professionale acquisito nell'arco dell'intera carriera e specifiche rispetto alla posizione funzionale da conferire, nonché agli incarichi di insegnamento conferiti da Enti Pubblici. In tale categoria rientrano anche i corsi di formazione e aggiornamento professionale qualificati con riferimento alla durata e alla previsione di esame finale.

Saranno valutate esclusivamente le attività professionali e di studio prodotte in originale o copia autenticata, ai sensi di legge.

Per quanto non previsto si richiamano integralmente le norme di cui al D.P.R. 27.3.2001, n. 220.

La Commissione inoltre stabilisce le regole di valutazione dei titoli, secondo quanto disposto dall'art. 11 del D.P.R. n. 220/2001, come da **allegato n. 8** al verbale del 8 maggio 2026 (vedi allegato).

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO E PIENO
DI n. 40 POSTI DI INFERMIERE, RUOLO SANITARIO
(AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)**

- CRITERI DI VALUTAZIONE DEI TITOLI -

Tabella 1 - Titoli di carriera		
Servizio prestato alle dipendenze SSN nel profilo a concorso	1,200	per anno
Servizio prestato alle dipendenze Università/PA nel profilo a concorso	1,000	per anno
Servizio militare	1,200	per anno
Aspettative	0,000	per anno

Tabella 2 - Titoli accademici e di studio		
Diploma di laurea triennale diverso dal titolo richiesto per accesso al concorso	0,500	cad.
Laurea specialistica o magistrale del titolo richiesto per accesso al concorso	2,000	cad.
Laurea specialistica o magistrale oltre al titolo richiesto per accesso al concorso	1,000	cad.
Corso di Perfezionamento	0,200	cad.
Master 1° Livello, attinente al profilo a concorso	1,000	cad.
Master 2° Livello, attinente al profilo a concorso	1,500	cad.

Tabella 3 - Pubblicazione e titoli scientifici		
Pubblicazioni/Articoli attinenti al concorso: rivista nazionale	0,100	cad.
Pubblicazioni/Articoli attinenti al concorso: rivista internazionale	0,200	cad.
Abstract attinenti al concorso	0,020	cad.

Tabella 4 - Curriculum Formativo e Professionale		
Servizi prestati nel profilo a concorso presso privati	0,250	per anno
Servizi prestati nel profilo a concorso presso privati accreditati SSN	0,300	per anno
Fino a 10 ore (in un anno accademico)	0,050	per anno
Da 11 a 30 ore (in un anno accademico)	0,300	per anno
Oltre 31 ore (in un anno accademico)	0,080	per anno
Corsi, Convegni, Congressi, Seminari, Incontri, Formazione sul Campo, Tavole Rotonde, Eventi, FAD etc.	0,020	cad.
Corsi NON ESAME	0,010	cad.
Altri titoli	0,010	cad.

ES
Y SS

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA SCRITTA N. 1

1. **In un adulto quali sono i valori di pressione arteriosa ritenuti normali:**
 - a. 120/80 mmHg
 - b. 70/80 mmHg
 - c. 160/100 mmHg

2. **Quale parametro si rileva con il saturimetro?**
 - a. La pressione arteriosa
 - b. La saturazione di ossigeno nel sangue
 - c. La temperatura corporea interna

3. **Quale intervento riduce il rischio di infezioni respiratorie in una persona assistita allettata?**
 - a. Ridurre l'idratazione
 - b. Limitare la posizione seduta
 - c. Favorire esercizi respiratori e mobilizzazione

4. **Il lavaggio delle mani si effettua:**
 - a. Solo dopo aver effettuato l'igiene dell'assistito
 - b. Prima e dopo ogni procedura assistenziale
 - c. Solo in sala operatoria

5. **Cosa si intende con il termine dispnea?**
 - a. Difficoltà respiratoria
 - b. Un aumento della temperatura corporea
 - c. Un aumento della sudorazione

6. **Cosa indica il termine POLIURIA?**
 - a. Diuresi < 500ml/24 ore
 - b. Diuresi > 10000ml/24 ore
 - c. Diuresi >3000ml/24 ore

7. **Quali sono i fattori di rischio della cirrosi epatica?**
 - a. Attività fisica costante
 - b. Abuso cronico di alcol
 - c. Alimentazione ricca di fibre

8. **Quale rischio valuta la scala Morse?**
 - a. cadute
 - b. malnutrizione
 - c. lesioni da pressione

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

9. **Qual è uno degli aspetti principali introdotti dalla Legge 42/1999?**
- L'obbligo di supervisione medica per qualsiasi atto infermieristico
 - L'eliminazione del Mansionario
 - L'obbligo per gli infermieri di lavorare esclusivamente in ambito ospedaliero
10. **Dove va posizionato il sacchetto di raccolta delle urine in una persona portatrice di catetere vescicale?**
- Sempre sopra il livello del bacino
 - All'altezza della vescica
 - Sempre al di sotto del livello della vescica
11. **Nell'iniezione intradermica l'ago deve essere introdotto con angolatura di:**
- 10-15°
 - 70°
 - 90°
12. **Segni e sintomi dell'infezione del sito di inserzione del drenaggio:**
- Dolore, secrezione purulenta e arrossamento
 - Liquido drenato limpido
 - Riduzione della quantità del liquido drenato
13. **Una emorragia rettale è definita:**
- Diaforesi
 - Emottisi
 - Proctorragia
14. **Rispetto alla saturazione di ossigeno sono ritenuti fisiologici valori pari a:**
- 80-85%
 - 92-96%
 - Oltre 110%
15. **Cosa si intende con l'acronimo ADL?**
- Assistenza domiciliare limitata
 - Attività domiciliari leggere
 - Attività di vita quotidiana (Activities of Daily Living)
16. **Qual è uno dei principali sintomi di infarto del miocardio?**
- Ipoglicemia
 - Dolore toracico irradiato al braccio sinistro
 - Mal di testa

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

17. **Per prevenire le cadute nei soggetti a rischio è indicato:**
- Somministrare sedativi prima di mobilizzare l'assistito
 - Lasciare il letto in posizione alta per facilitare la discesa dell'assistito
 - Fornire dispositivi di chiamata (come il campanello) e posizionare il letto al livello più basso
18. **Quali sono i segni di ostruzione completa delle vie aeree?**
- Tosse efficace e iperglicemia
 - Rossore al volto e tosse efficace
 - Cianosi, incapacità a respirare e parlare
19. **Dopo una caduta, cosa deve fare prioritariamente l'infermiere?**
- Valutare lo stato di coscienza ed eventuali segni di trauma
 - Spostare immediatamente l'assistito sulla carrozzina/sedia
 - Compilare la documentazione infermieristica
20. **Con il termine melena si definisce la presenza di:**
- sangue scuro (non digerito) nelle feci
 - sangue nel vomito
 - muco nelle feci
21. **Per la valutazione del dolore in una persona con deficit cognitivo viene utilizzata la scala:**
- Norton
 - Braden
 - Painad
22. **In un adulto quali sono i valori di frequenza respiratoria ritenuti normali:**
- inferiori a 12 atti/min
 - 16-20 atti/min
 - 30-60 atti/min
23. **In una persona in terapia diuretica, quale parametro deve essere monitorato con attenzione?**
- Movimento intestinale
 - Bilancio idrico e livelli di potassio
 - Elasticità cutanea
24. **Per la valutazione del rischio di caduta viene utilizzata la scala:**
- Morse
 - Braden
 - Norton

P. NON ESTRATTA



CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

25. **Quale indicatore può far sospettare la presenza di anemia?**
- Pelle calda
 - Pallore cutaneo, affaticamento e tachicardia
 - Sudorazione intensa
26. **Quale parametro indica un rialzo febbrile?**
- Temperatura corporea stabile
 - Pressione arteriosa elevata
 - Temperatura superiore a 37,5°C accompagnata da brividi
27. **Quali segni può suggerire sovraccarico di liquidi in una persona assistita con insufficienza cardiaca?**
- Edema declive e aumento del peso corporeo
 - Aumento dell'appetito e tosse
 - Diuresi abbondante e diarrea
28. **Quale intervento è utile per prevenire la stipsi in una persona assistita con ridotta mobilità?**
- Ridurre l'assunzione di liquidi
 - Favorire idratazione, mobilizzazione e dieta ricca di fibre
 - Limitare l'attività fisica
29. **Quale sintomo può indicare una reazione allergica ad un farmaco durante la somministrazione?**
- Leggera stanchezza
 - Riduzione dell'appetito
 - Orticaria, prurito o difficoltà respiratoria
30. **Quale intervento infermieristico è utile per ridurre l'ansia prima di un esame diagnostico?**
- Evitare di dare informazioni
 - Spiegare la procedura e rispondere alle domande della persona assistita
 - Ridurre il tempo di preparazione

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA SCRITTA N. 2

1. **L'acronimo PEG definisce:**
 - a. Gastrostomia endoscopica percutanea
 - b. Posizione esterna geriatrica
 - c. Pulizia gasto-esofagea

2. **Quale tra le seguenti classi di farmaci vengono utilizzati in un paziente con febbre?**
 - a. Ipoglicemizzanti
 - b. FANS
 - c. Antipiretici

3. **La riapertura totale o parziale dei margini di una ferita chirurgica precedentemente suturata è denominata:**
 - a. Deiscenza
 - b. Ernia
 - c. Lipodistrofia

4. **Quale dei seguenti prodotti è utilizzato nel lavaggio sociale delle mani?**
 - a. Acqua e sapone
 - b. Disinfettante per superfici
 - c. Disinfettante per dispositivi medici

5. **In presenza di un paziente con un'ostruzione parziale delle vie aeree è corretto:**
 - a. Posizionare il paziente supino e stimolarlo a bere
 - b. Incoraggiare l'assistito a continuare a tossire
 - c. Eseguire immediatamente la manovra di Heimlich

6. **Quale rischio aumenta maggiormente per una persona assistita con disfagia non gestita?**
 - d. Dermatite
 - e. Polmonite da aspirazione
 - f. Diuresi aumentata

7. **Cosa si intende con il termine EMATURIA?**
 - a. Presenza di sangue nelle feci
 - b. Presenza di vomito nell'espettorato
 - c. Presenza di sangue nelle urine

8. **Quale parametro deve essere monitorato regolarmente in un paziente con insufficienza respiratoria?**
 - a. Temperatura corporea
 - b. Livelli di glucosio nel sangue
 - c. Frequenza respiratoria

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

9. **Qual è una possibile complicanza del cateterismo vescicale a permanenza?**
- Insufficienza cardiaca
 - Infezioni delle vie urinarie
 - Ipertensione arteriosa
10. **Rispetto all'inserimento del sondino nasogastrico è corretto:**
- Far assumere alla persona la posizione supina e farla tossire al passaggio del sondino
 - Istruire la persona a tenere il capo inclinato in avanti e deglutire al passaggio del sondino
 - Istruire la persona a tenere il capo esteso all'indietro
11. **La pulizia della cute peristomale, in un paziente portatore di colostomia, solitamente viene effettuata:**
- Con soluzione antisettica
 - Con acqua e sapone neutro
 - Con acqua e soluzione alcolica
12. **Quale parametro deve essere monitorato regolarmente in un paziente con piressia?**
- Livelli di glucosio nel sangue
 - Temperatura corporea
 - Frequenza respiratoria
13. **Secondo la raccomandazione ministeriale le fiale di KCL devono essere conservate:**
- In apposito contenitore, esclusivo, riportante la scritta "Farmaco Pericoloso da diluire prima dell'uso"
 - Sul carrello della terapia insieme ai farmaci per uso parenterale
 - Insieme ai farmaci per uso enterale
14. **Lo svolgimento della mammografia nella popolazione femminile rientra in un piano di prevenzione?**
- Primaria
 - Secondaria
 - Terziaria
15. **Quali tra le seguenti opzioni rispetto ai FANS è corretta?**
- Agiscono abbassando i livelli di glucosio nel sangue
 - Agiscono riducendo dolore e infiammazione
 - Servono per ridurre la saturazione di ossigeno
16. **Qual è un obiettivo dell'Incident Reporting?**
- Prevenire il ripetersi degli eventi avversi attraverso un'accurata analisi degli eventi segnalati
 - Aumentare il carico di lavoro assistenziale
 - Intraprendere provvedimenti disciplinari e punitivi verso i colpevoli

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

17. L'Indice di APGAR valuta:

- a. la funzionalità respiratoria nel paziente geriatrico
- b. la frequenza respiratoria nel paziente chirurgico
- c. le condizioni di salute del neonato

18. Come deve essere posizionato il paziente da sottoporre ad aspirazione endotracheale?

- a. In posizione di Trendelenburg
- b. Supino
- c. Semiseduto

19. Qual è la posizione corretta in cui mettere un paziente incosciente, che ha segni di circolo e respira?

- a. Posizione prona
- b. Posizione laterale di sicurezza
- c. Posizione supina

20. In caso di arresto cardiaco, quale di queste manovre va eseguita immediatamente?

- a. Iniziare le manovre di RCP (rianimazione cardiopolmonare)
- b. Somministrare antibiotico
- c. Somministrare un farmaco antiaggregante

21. Quali tra le seguenti opzioni rispetto l'ECG è corretta?

- a. Viene eseguito preferibilmente durante il pasto dell'assistito
- b. Serve per registrare l'attività elettrica del cuore
- c. Viene eseguito preferibilmente dopo l'inizio della terapia antibiotica

22. La manovra di Heimlich è utile per:

- a. Prevenire il rischio di formazione di lesioni da pressione
- b. Disostruire le vie aeree da corpi estranei
- c. Prevenire il rischio di caduta

23. Cosa bisogna fare prima di somministrare farmaci o cibo attraverso il sondino naso gastrico?

- a. Chiedere se il paziente ha fame
- b. Controllare che il sondino sia inserito correttamente
- c. Non è necessario fare controlli

24. È una malattia trasmissibile per contatto diretto con la pelle infetta:

- a. Tumore esofageo
- b. Scabbia
- c. Influenza

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

25. Quali tra i seguenti sono i segni di cirrosi epatica?

- a. Edema delle palpebre e alopecia
- b. Flapping tremor, spider nevi, ittero e ascite
- c. Aumento della temperatura corporea e dell'appetito

26. Quale parametro deve essere monitorato regolarmente in un paziente con diabete di tipo 1?

- a. Frequenza cardiaca
- b. Livelli di glucosio nel sangue
- c. Frequenza respiratoria

27. In quale delle seguenti situazioni cliniche si verifica maggiore perdita di elettroliti?

- a. ipoglicemia
- b. ipertensione
- c. Diarrea

28. Qual è la funzione principale dell'insulina?

- a. Regolare i livelli di glucosio riducendo la glicemia nel sangue
- b. Ridurre il dolore
- c. Ridurre la temperatura corporea

29. Come si può verificare il corretto posizionamento del sondino naso-gastrico?

- a. Verificando se il paziente ha fame
- b. Facendo una radiografia del torace
- c. Mediante la scala Conley

30. Quale malattia si trasmette per via aerea?

- a. Tumore polmonare
- b. Influenza
- c. Clostridium Difficile

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA SCRITTA N. 3

1. **Si definisce ematemesi:**
 - a. Presenza di sangue nelle feci
 - b. Presenza di sangue nelle urine
 - c. Vomito di sangue proveniente dal tratto gastrointestinale superiore

2. **Quale tra le seguenti classi di farmaci vengono utilizzati nel trattamento del diabete?**
 - a. Ipoglicemizzanti
 - b. FANS
 - c. Ace inibitori

3. **Quale cambiamento cutaneo può suggerire una ridotta perfusione periferica in una persona assistita?**
 - a. Pelle calda e rosea
 - b. Pelle fredda, pallida e rallentamento del ritorno capillare
 - c. Presenza di sudorazione lieve

4. **Il lavaggio sociale delle mani si effettua:**
 - a. Solo prima del turno di lavoro
 - b. Alla fine del turno
 - c. Prima e dopo ogni contatto con il paziente

5. **Quale comportamento può indicare confusione acuta (delirium) in una persona assistita anziana?**
 - a. Conversazione coerente
 - b. Disorientamento improvviso e agitazione notturna
 - c. Alimentazione regolare

6. **Cosa si intende con il termine diaforesi?**
 - a. Sudorazione abbondante
 - b. Gonfiore di un arto
 - c. Aumento della pressione arteriosa

7. **Cosa indica l'acronimo "LASA" in ambito farmacologico?**
 - a. Farmaci con alto rischio di abuso
 - b. Farmaci che devono essere somministrati solo da personale autorizzato
 - c. Farmaci dall'aspetto e/o nome simile che possono essere confusi



CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

8. **La Legge 42 del 1999 rappresenta un punto di svolta per:**
- Implementazione della formazione ECM in Italia
 - Avvio delle lauree Magistrali ad indirizzo clinico
 - Abrogazione del "Mansionario" (DPR 225/1974)
9. **Quale parametro si rileva con il saturimetro?**
- La pressione arteriosa
 - La saturazione di ossigeno nel sangue
 - La temperatura corporea interna
10. **Per la valutazione del rischio di lesioni da pressione viene utilizzata la scala:**
- Norton
 - Painad
 - Braden
11. **Dove va posizionato il sacchetto di raccolta delle urine in un paziente portatore di catetere vescicale?**
- Sempre sopra il livello del bacino dell'assistito
 - Sempre al di sotto del livello della vescica
 - All'altezza della vescica
12. **I diuretici agiscono:**
- Aumentando la produzione di urina
 - Aumentando la temperatura corporea
 - Trattando le infezioni virali
13. **Nell'iniezione sottocutanea l'ago deve essere introdotto:**
- Con angolatura di 90°
 - Con angolatura di 45°
 - Nessuna delle precedenti
14. **Qual è un fattore di rischio per l'infarto?**
- Obesità, sedentarietà e ipertensione arteriosa
 - Eccessivo consumo di acqua
 - Eccessivo consumo di fibre e stile di vita attivo
15. **Qual è una possibile complicanza correlata alla presenza di un drenaggio chirurgico?**
- diarrea
 - Infezione del sito di inserzione
 - Aumento della gittata cardiaca

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

16. **Quale tra le seguenti opzioni è corretta per prevenire l'insorgenza di lesioni da pressione in un soggetto allettato?**
- Variare la posizione dell'assistito frequentemente utilizzando presidi come cuscini antidecubito per permettere un'adeguata redistribuzione della pressione di appoggio
 - Posizionare l'assistito solo in posizione supina
 - Posizionare l'assistito solo in posizione prona
17. **Quale tra le seguenti classi di farmaci vengono utilizzati nel trattamento dell'ipertensione arteriosa?**
- Ace inibitori
 - FANS
 - Ipoglicemizzanti
18. **Si definisce deiscenza:**
- Un'infezione superficiale della cute
 - La formazione di ematomi in prossimità della sutura della ferita chirurgica
 - La riapertura totale o parziale dei margini di una ferita chirurgica precedentemente saturata
19. **Lo svolgimento del Pap Test nella popolazione femminile rientra in un piano di prevenzione?**
- Primaria
 - Secondaria
 - Terziaria
20. **Quali sono strategie utili per la prevenzione degli errori con i farmaci "LASA"?**
- Somministrare il farmaco solo se preparato dal collega esperto
 - Somministrare farmaci preparati da un altro collega, posizionare i farmaci LASA in un unico scaffale non prevedere un doppio controllo durante la preparazione e somministrazione.
 - Prevedere un doppio controllo durante la preparazione e somministrazione, posizionare i farmaci LASA in scaffali diversi, preferibilmente separati
21. **L'aspirazione endotracheale di secrezioni è una manovra:**
- invasiva che dovrebbe essere applicata quando tutte le altre procedure infermieristiche e fisioterapiche si sono dimostrate inefficaci
 - non invasiva
 - da applicare di routine e come intervento di prima scelta per la rimozione di secrezioni, non porta a mai complicanze
22. **Quale dei seguenti prodotti è utilizzato nel lavaggio sociale delle mani?**
- Acqua e sapone
 - Disinfettante per superfici
 - Disinfettante per dispositivi medici

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

23. L'incident Reportig è utilizzato per:
- Effettuare provvedimenti disciplinari
 - Segnalare un evento avverso
 - Effettuare un report annuale sul personale
24. Con il termine emottisi si intende:
- Vomito di sangue proveniente dal tratto gastrointestinale
 - Presenza di sangue nelle urine
 - Emissione di sangue con la tosse (origine respiratoria)
25. Quali tra le seguenti opzioni rappresenta la posizione corretta in cui mettere l'assistito in caso di difficoltà respiratoria?
- Posizione Fowler
 - Posizione supina
 - Posizione di Trendelenburg
26. In condizioni normali come si presenta la cute peristomale?
- Edematosa e purulenta
 - Edematosa, con secrezioni e arrossata
 - Rosea e integra
27. In caso di emesi e vomito incoercibile in un paziente portatore di sondino naso gastrico è indicato:
- Aumentare la velocità della nutrizione enterale
 - Sospendere la nutrizione enterale
 - Somministrare antibiotici mediante sondino naso gastrico
28. Con quale frequenza deve essere monitorata la diuresi in un paziente portatore di catetere vescicale?
- Solo al momento del cambio catetere
 - Ogni 48/72 ore
 - Regolarmente secondo il piano assistenziale
29. Cosa deve fare un infermiere in caso di sospetto infarto del miocardio?
- Chiamare il medico e monitorare i parametri vitali
 - Somministrare immediatamente un antibiotico
 - Stimolare l'assistito ad incrementare l'attività fisica
30. Quale tra le seguenti è un'attività infermieristica appropriata prima che il paziente si sottoponga a paracentesi?
- Somministrare anticoagulanti
 - Somministrare un lassativo
 - Invitare l'assistito a urinare subito prima della procedura



PROVA NON ESTIMATA



CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA PRATICA 1

Il signor Luca, 87 anni, è stato ricoverato in Ortopedia dopo 48 ore di ricovero in OBI (Pronto Soccorso) a causa di frattura di femore sinistra conseguente a caduta accidentale a domicilio. Appare disorientato e in stato di agitazione psicofisica. Al momento dell'ingresso presenta pressione arteriosa pari a 90/55 mmHg, frequenza cardiaca 106 bpm ritmica, saturazione di ossigeno 95% in aria ambiente, frequenza respiratoria 21 atti al minuto e temperatura corporea di 37.4 °C, NRS > 5.

Dai familiari si apprende che a domicilio era orientato e autosufficiente.

All'accertamento infermieristico BMI 32, glicemia a digiuno 200 mg/dl, diuresi attiva da catetere vescicale, presente a domicilio a causa di ipertrofia prostatica. Le urine appaiono torbide e purulente.

Il medico prescrive terapia con Ciprofloxacina e terapia antalgica.

Domanda 1: Qual è la priorità assistenziale al momento dell'ingresso in reparto?

- a. Stabilizzare i parametri vitali e valutare lo stato neurologico
- b. Iniziare la mobilizzazione precoce
- c. Educare il paziente alla gestione domiciliare

Domanda 2: Lo stato di disorientamento acuto nel Sig. Luca ricoverato suggerisce:

- a. Demenza cronica stabilizzata
- b. Disturbo dell'umore
- c. Delirium acuto

Domanda 3: Quale parametro indica una possibile instabilità emodinamica?

- a. Pressione arteriosa 90/55 mmHg
- b. SpO₂ 95%
- c. Temperatura 37.4 °C

Domanda 4: La frequenza cardiaca del Sig. Luca è indicativa di:

- a. Bradicardia
- b. Tachicardia
- c. Ritmo fisiologico



CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

Domanda 5: Qual è un obiettivo assistenziale prioritario nella gestione del dolore (NRS > 5)?

- a. Sospendere ogni movimento
- b. Ridurre il dolore e monitorarne l'andamento
- c. Evitare la somministrazione di analgesici

Domanda 6: Le urine torbide e purulente sono suggestive di:

- a. Infezione urinaria
- b. Disidratazione
- c. Insufficienza respiratoria

Domanda 7: La terapia con Ciprofloxacina è indicata per:

- a. Trattare infezioni batteriche
- b. Ridurre il dolore acuto
- c. Controllare la glicemia

Domanda 8: Quale valore indica un'alterazione glicemica significativa?

- a. Temperatura 37.4 °C
- b. Frequenza respiratoria 21 atti/min
- c. Glicemia a digiuno 200 mg/dl

Domanda 9: La presenza di catetere vescicale a permanenza aumenta il rischio di:

- a. Infezioni delle vie urinarie
- b. Ipertensione arteriosa
- c. Insufficienza epatica

Domanda 10: Quale intervento infermieristico è prioritario nella prevenzione delle complicanze da allettamento?

- a. Cambi posturali regolari
- b. Riduzione dell'idratazione
- c. Limitazione dell'assistenza



CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA PRATICA 2

La signora Franca, 60 anni, è affetta dal morbo di Chron. È stata ricoverata in Chirurgia Generale a causa di dolori addominali acuti e una riacutizzazione della sua malattia. Presenta una grossa fistola enterocutanea e necessita di riposo intestinale e di Nutrizione Parenterale. Appare malnutrita, disidratata con mucose secche, non è possibile rilevare il peso corporeo, la signora riferisce ultima misurazione risalente a circa 6 mesi prima (54kg). Viene reperito un accesso vascolare posizionando un PICC.

Dalla figlia si apprende che la signora è allettata da qualche settimana e di recente è in cura psichiatrica per depressione maggiore e in terapia con citalopram, 20 mg due volte al die.

Domanda 1: Qual è la priorità assistenziale iniziale per la signora Franca al momento del ricovero?

- a. Monitorare l'umore e lo stato depressivo
- b. Gestire il dolore e correggere disidratazione
- c. Favorire la mobilitazione precoce

Domanda 2: Qual è la principale indicazione alla Nutrizione Parenterale Totale (NPT) in questo caso?

- a. Ridurre il rischio di infezioni sistemiche
- b. Migliorare l'assorbimento intestinale dei nutrienti
- c. Consentire il riposo intestinale in presenza di fistola enterocutanea

Domanda 3: Quale complicanza è più importante prevenire nella gestione del PICC per la NPT?

- a. Infezione del sito e sepsi correlata al catetere
- b. Ipotensione ortostatica
- c. Iperglicemia post-prandiale

Domanda 4: Quale intervento infermieristico è più appropriato considerando la condizione di allettamento prolungato?

- a. Attuare un piano di prevenzione delle lesioni da pressione
- b. Limitare i cambi posturali per evitare dolore
- c. Incentivare l'assunzione di liquidi per via orale



CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

Domanda 5: Per lo stato di depressione presente è indicato:

- a. Isolare completamente la sig.ra Franca
- b. Favorire la presenza dei famigliari
- c. Non fare nulla

Domanda 6: Nella gestione della Nutrizione Parenterale Totale tramite PICC, quale intervento infermieristico è prioritario?

- a. Ridurre la frequenza dei controlli glicemici
- b. Garantire la sterilità durante le manovre sul catetere
- c. Favorire l'assunzione di alimenti solidi

Domanda 7: Qual è il segno clinico più coerente con lo stato di disidratazione della paziente?

- a. Mucose secche e ridotta turgidità cutanea
- b. Edemi declivi diffusi
- c. Aumento della diuresi

Domanda 8: Qual è l'obiettivo principale del riposo intestinale nella signora Franca?

- a. Migliorare la mobilità intestinale
- b. Stimolare l'appetito della paziente
- c. Ridurre la secrezione intestinale e favorire la chiusura della fistola

Domanda 9: Quale parametro deve essere monitorato con maggiore attenzione durante la Nutrizione Parenterale?

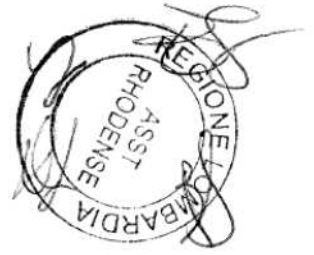
- a. Acuità visiva
- b. Glicemia
- c. Riflessi osteotendinei

Domanda 10: Quale intervento infermieristico è più appropriato nella gestione della fistola enterocutanea?

- a. Monitorare e quantificare regolarmente l'essudato della fistola
- b. Coprire la fistola senza controllarne le caratteristiche
- c. Evitare qualsiasi medicazione per non irritare la cute



Prova Estiva



CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA PRATICA 3

Il Sig. Marco ha 55 anni. Si presenta al pronto soccorso con dolore toracico che peggiora in posizione supina e durante l'inspirazione profonda, ma che si attenua se si inclina in avanti o sta seduto.

L'ECG a 12 derivazioni mostra un soprasslivellamento del tratto ST; l'infarto miocardico è escluso e si ipotizza una pericardite.

Viene ricoverato in medicina e i parametri all'ingresso sono: PA 90/60 mmHg, FC 88 ritmica, Spo2 99% in area ambiente e NRS 5.

Domanda 1: Quale caratteristica del dolore toracico orienta maggiormente verso una pericardite nel Sig. Marco?

- a. Compare solo durante lo sforzo fisico
- b. Peggiora in posizione supina e con l'inspirazione profonda
- c. È alleviato dall'assunzione di cibo

Domanda 2: Quale elemento contribuisce a escludere un infarto miocardico nel caso del sig. Marco?

- a. L'interpretazione complessiva dell'ECG e del quadro clinico
- b. La presenza di dolore
- c. L'età del Sig. Marco

Domanda 3: Quale posizione è più indicata per alleviare il dolore del Sig. Marco?

- a. Supino con arti inferiori sollevati
- b. Decubito laterale sinistro
- c. Seduto con busto inclinato in avanti

Domanda 4: Qual è il parametro che richiede una maggiore attenzione infermieristica all'ingresso?

- a. SpO₂ 99% in aria ambiente
- b. pressione arteriosa 90/60 mmHg
- c. Frequenza cardiaca 88 bpm

Domanda 5: Quale indicazione assistenziale correlata al bisogno di movimento è più appropriata nella fase acuta della pericardite?

- a. Incentivare attività fisica moderata
- b. Stimolare la deambulazione precoce intensa
- c. Favorire il riposo e limitare gli sforzi fisici



CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

Domanda 6: Quale complicanza grave deve essere monitorata nella pericardite?

- a. Tamponamento cardiaco
- b. Polmonite virale
- c. Insufficienza renale acuta

Domanda 7: Quale segno clinico può suggerire un peggioramento verso il tamponamento cardiaco?

- a. Peggioramento dell'ipotensione
- b. Aumento della saturazione di ossigeno
- c. Riduzione della frequenza respiratoria

Domanda 8: Qual è un obiettivo assistenziale prioritario nelle prime fasi del ricovero?

- a. Incentivare l'attività fisica
- b. Monitorare i parametri vitali e il dolore
- c. Avviare immediatamente la mobilizzazione intensiva

Domanda 9: Il valore della scala NRS: 5 indica:

- a. Dolore moderato
- b. Assenza di dolore
- c. Dolore massimo insopportabile

Domanda 10: Quale intervento infermieristico è appropriato per la gestione del dolore?

- a. Valutare regolarmente il dolore e l'efficacia della terapia
- b. Ignorare il dolore se i parametri vitali sono stabili
- c. Somministrare farmaci solo su richiesta del Sig. Marco